



# 煌めけ真壁っ子

学校便り 第 6 号  
令和 6 年 10 月 30 日発行  
学校長 津嘉山 博好



## みんながんばった運動会

10月27日(日)に運動会を開催しました。前の週は雨天続きで練習も十分にできず、運動会準備もその日の朝6時から保護者のご協力を得て行いました。子供たちも多少の不安があったようですが、最後までチャレンジを続けて素晴らしい運動会にしてくれました。子供たちと保護者の皆様に感謝です。



## 11月の行事予定

- 1日(月) 人権の日(放送)
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 6日(水) 避難訓練(地震・津波)
- 7日(木) くろしお号来校
- 8日(金) こ小交流会(5年)
- 10日(日) 親子集会(3年)  
絵本のひろば(中央図書館)
- 13日(水) 全体朝会(講話)  
県学校支援訪問
- 14日(木) 校外学習(4年)  
西原浄水場
- 15日(金) 修学旅行(6年)
- 16日(土) 修学旅行2日目
- 17日(日) 親子集会(5年)
- 18日(月) 6年生振替休日
- 20日(水) 委員会活動
- 21日(木) くろしお号来校
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 24日(日) 親子集会(4年)
- 26日(火) 全体朝会(音楽)
- 27日(水) 児童朝会(保健)
- 28日(木) 地区音楽発表会  
豊見城中央公民館
- 29日(金) 避難訓練(火災)
- 30日(土) 地区PTA研究大会  
豊見城中央公民館



## 10月25日（金）陸上競技大会に参加しました



10月25日(金)、まだまだ暑い中での開催となりましたが、第61回糸満地区小学校陸上競技大会が行われました。大会当日に向けて過度な負担にならないよう時間を限って練習してきました。競技を終え、練習の成果を出し切ったと満足げな子、もう少し頑張れたのにと悔しそうな表情を浮かべる子など、それぞれの思いが感じ取れました。

共通女子800mで、5年生の〇〇〇〇さんが総合4位、5年男子走り幅跳びで〇〇〇〇さんが総合7位に入賞しました。2人とも、入賞したにもかかわらず、「もう少しイケたのに」という気持ちがあったようです。現状に満足せず、さらに上を目指す姿勢に関心しました。

ネットで見つけた話題より

○日本の子どもたちのからだと心が「おかしい」…

子どもたちのからだと心の“おかしさ”とは、「授業中、じっとしていない」「すぐに『疲れた』という」「イスに座ると背もたれに寄りかかったり、ほおづえをついたりして背中がぐにゃぐにゃになる」「ネット・ゲーム依存傾向」「夜、眠れない」「アレルギー」などを指しています。原因として考えられているのが、物事に集中するのに必要な“興奮”の「強さ」と気持ちを抑えるのに必要な“抑制”の「強さ」とが、ともに十分育っていない大脳前頭葉機能の「不活発型」や自分の気持ちをうまく表現できない「抑制型」、からだの調子を整えるために無意識に働く「自律神経の乱れ」です。子供たちは、外界からのさまざまな刺激に対し、緊張しているときに働く交感神経が過剰に反応しやすく、疲労をためやすいからだになっているのだそうです。これは、虐待を受けている子供たちが示す身体症状と同じと言えます。スクリーンタイムと睡眠時間を調整できるような環境や支援が必要だと思います。

出典：<https://toyokeizai.net/articles/-/833825>