

# ほけんだより 4月

保健目標  
自分の体について知ろう

2023(令和5)年4月 真壁小学校保健室

## 入学 進級 おめでとうございます



新1年生を迎え、新しい1年が始まりました。

ひとつ上の学年になって、少し大人の気分を味わっている人、新しい先生と出会いドキドキしている人、今年は何なことができるようになるかワクワクしている人、みんなの新鮮な気持ちがひろがって学校全体がいきいきしています。

保健室では、みなさんが元気いっぱい楽しく学校生活を過ごせるようにお手伝いします。

1年間、よろしくお願ひします。

## 健康診断が始まります

### 4月の予定

13(木) 発育測定(4~6年生)

14(金) 発育測定(1~3年生)

19(水) 心電図検査(1年生)

20(木)・21(金) 尿・ぎょう虫検査提出日



4月から保健室を担当します。

知念 篤子です。

体や心のことなどについて話したいなど  
思ったら気軽に保健室にきてくださいね。



## 自分の身長わかるかな？

みなさんは、自分の背の高さがどれくらいあるか知っていますか？

ドラえもんは、129.3cm なんだって！！

では、あなたの背は何センチ？

ドラえもんより大きいかな？発育測定で確かめてみよう。



## みんなのほけんりょう

だから... こんなるに利用してね!



お世話になる、

学校医 玉城 利明先生  
 学校歯科医 神谷 茂先生  
 学校薬剤師 上原 正子先生

先生です

げんき 元気いっぱい、  
いちねん 一年にしましょ