



保健目標
エイズや命について考えよう

2024(令和6)年12月 真壁小学校保健室

今年も残すところあとわずか。明日からみなさんが楽しみにしている冬休みが始まります。冬休みは、クリスマス、お正月と楽しいイベントがたくさんあります。この時期はつい食べすぎたり、夜ふかしをしてしまいがちですが普段の生活リズムをくずなさにように注意しましょう。楽しい冬休みをすごしてくださいね。



今年度も「世界エイズデー」にあわせて性や命に関する授業や講演会を実施しました。みんな真剣に話を聞き、積極的に発表をしていました。授業や講演会を実施した学年の児童の感想を紹介します。



【1年生】プライベートゾーンのことをしよう 絵本「だいじ だいじ どーこだ?」を活用



プライベートゾーンは、見せないことをわかりました。



プライベートゾーンはぜんぶたいせつなところで、ひとにぜったいみせたらだめなことをきょうのおべんきょうでならいました。



【2年生】おへそのひみつについてかんがえてみよう 保護者からのお手紙 ありがとうございます。



今日、おべんきょうをして分かったことは、赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいるとき、へそのおでつながっていることです。そのへそのおは、だいじなやくめをもっていることです。赤ちゃんをうむとき、とてもたいへんだと思いました。ありがとうございます。

【5・6年生】性の教育講演会 沖縄少年院、沖縄女子学園より講師をお招きしました。



今日の講演会で学んでわかったことは、人の体をさわるときは同意が必要と学びました。ほかにも、友だちになりたい人に話しかけるときに共通の話やもりあがる話をしたらいいよと教えてもらいました。これからちゃんとやめてほしいときにやめてと言える人になってごめんねも言える人になりたいです。



私はこの話をきいて、人をいじることは絶対にだめってわかりました。ちゃんと人にやさしくすることが大事で人のことをさわるときはちゃんと相手にきいてさわることが大事です。今日からは人に優しくして、いじることのない人になりたいです。

カゼに負けない! あいうえお

あ たためる時は運動で体のなかから

い えに帰ったら石けんて手を洗おう

う イルスはこまめな換気で追い出して

え いようバランス心がけた食事で大丈夫な体作り

お やすみなさい早めに眠って疲れをとろう

冬 はカゼをひきやすい季節。元気に過ごすためにも、この「あいうえお」を守って生活してくださいね。来年も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。