

# ほけんだより



保健目標  
自分の体について知ろう

2024(令和6)年4月 真壁小学校保健室

入学・進級  
おめでとうございます

カラフルな花々が咲きそろいまさに春らんまん。「がんばるぞ！」と張り切っている人も多いと思います。早く新しい環境に慣れようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。春風を感じたり、のんびり過ごす時間も大切にしながら新しい生活をスタートさせましょう。

保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごせるようにお手伝いします。1年間、よろしくお願ひします。

健康診断が始まります

健康診断では、みなさんの体の成長の様子や病気などの異常がないかを調べます。いろいろな検診で、何を調べているのか理解しながら受けると、健康な生活を送るためにはどうしたらいいのかヒントを見つけることができますよ。

お世話になる。

学校医 玉城 利明先生  
学校歯科医 神谷 茂先生  
学校薬剤師 上原 正子先生

先生です

4月の予定

- 11日(木) 発育測定(4~6年生)
- 12日(金) 発育測定(1~3年生)
- 17日(水) 心電図検査(1年生)
- 18日(木)・19日(金) 尿・ぎょう虫検査提出日

毎年、全学年でぎょう虫検査を実施していましたが、ぎょう虫が見つかる児童が少ないということで今年度より、ぎょう虫検査が1年生から3年生の実施に変更となりました。

健康ってなんだろう?

体の健康	心の健康	生活の健康
病気やケガなく過ごせること	いきいきと自分らしくいられること	友だちや家族といい関係でいること

保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です

授業中 課外指導中 休憩時間中 通学中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える

傷口が汚れているときは水道水で洗う

いきなりいなくなるとびっくりするよ。

外でケガをしたときは特に念入りに。