

ほけんだより



保健目標
自分の体について知ろう



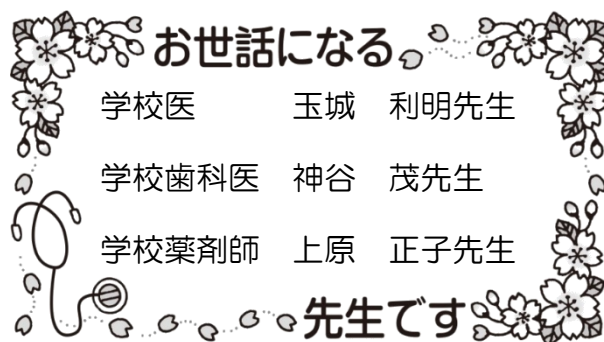
2025(令和7)年4月 真壁小学校保健室



あたらしい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクいっぱいの人
人もいれば、新しい環境にドキドキしている人もいるかもしれませんね。
あたらしい環境に慣れようとはりきりすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで
スタートさせてくださいね。
保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごせるようにお手伝いします。
1年間、よろしくお願いします。



健康診断がはじまります。
健康診断では、みなさんの体の成長の様子や病気などの異常がないかを調べます。いろいろな検診で、何を調べているのか理解しながら受けると、健康な生活を送るためにはどうしたらいいのかヒントをみつけることができますよ



学校医 玉城 利明先生

学校歯科医 神谷 茂先生

学校薬剤師 上原 正子先生

先生です



4月の予定

- 10日(木) 発育測定(4～6年生)
- 11日(金) 発育測定(1～3年生)
- 14日(月) 心電図検査(1年生)
- 15日(火) ぎょう虫セロファン配布(1～3年)
- 16日(水) 尿容器配布(全学年)
- 17日(木)・18日(金) 尿・ぎょう虫検査提出日



健康診断は検査をする日が決まっています。
なるべく休まないようにしましょう。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

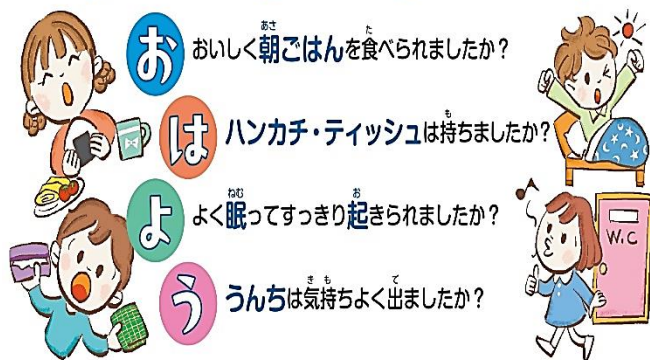
学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めた後、学校にお知らせください。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に



保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

