



## インフルエンザが発生しています

先週よりインフルエンザで欠席する児童が増えてきています。沖縄県でもインフルエンザ注意報が発令され、感染予防が呼びかけられています。運動会の練習も本格的に始まり疲れが出やすくなってくる時期でもあります。うがい・手洗いなどの感染予防をこころがけましょう。熱があるときやのどの痛みがあるときは無理して登校せずにおうちでゆっくり休むようにしましょう。



## 感染症予防をこころがけましょう



●マスクをつける



●うがい・手洗いをする



●ひとごみをさける



●換気をする



●栄養をとる



●休養をとる

適当にしていますか？

マスクの正しい捨て方を知ろう

マスクは自分を守るだけでなく、周りの人に感染させないための大切な道具。つけ方だけでなく、正しい捨て方でも知って感染を防ぎましょう。

マスクの正しい捨て方

### ① ひも部分を持って外す

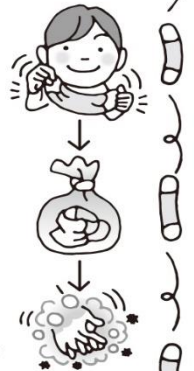
マスクの表面にはウイルスがついていることがあります。表面には触れずに、ひもを持って外しましょう。

### ② ビニール袋に入れて密閉し、ゴミ箱へ

そのまま捨てるとマスクについたウイルスが他の人にうつることがあります。

### ③ 石けんで手を洗う

手についたかもしれないウイルスを洗い流しましょう。



感染予防の一步は正しい行動から

隅々まで洗って  
きれいな手

意識して  
洗ってみよう！

風邪が流行り始める時期になりました。手洗いを頑張ってくれている人も多いと思いますが、隅々までできていますか？ 実は洗い残しが多い場所があるんです。

